**Florbalový příměstský tábor (kemp) v Budyni nad Ohří**

**19. 7. – 23. 7. 2021**

**INSTRUKCE**

* **sraz vždy v 8:00 u školy, výjimka první den, kdy je sraz u SVČ (brozanské žáky vyzvednou dvě vedoucí u autobusové zastávky v 8:33 a odvedou do školy; v 16:00 zase odvedou zpět na zastávku)**
* **v pondělí cca od 8:05 – 9:00 proběhne testování na COVID v SVČ (rychlý antigenní test, na který žáci byli zvyklí ve škole)**
* **cca od 9:00 seznámení s vedoucími a s účastníky florbalového kempu, seznámení s organizací celého kempu, pravidly bezpečného chování**
* **na konci každého dne účastníci dostanou přibližný plán na další den**
* **každý účastník bude mít s sebou:**
* **ČISTÁ OBUV NA HŘIŠTĚ ZA ŠKOLOU A DO SPORTOVNÍ HALY!!!! (obuv mít v igelitové tašce nebo v pytlíku)**
* **Sportovní oblečení (tričko, kraťasy, tepláková souprava – sledovat denně počasí)**
* **pití a svačinu (další pitný režim po celý týden bude zajištěn + ovoce)**
* **pokud bude účastník odcházen dříve, než bude konec florbalového dne, musí to mít na lístečku od zákonného zástupce napsané (zároveň bude tam mít i uvedeno, zda bude odcházet sám nebo bude vyzvednut a kým)**
* **oběd zajištěn po celý týden ve školní jídelně (cena již zahrnuta v uhrazeném poplatku)**
* **bude se střídat hraní na venkovním hřišti za školou a ve sportovní hale u školy (bude přizpůsobeno dle počasí)**

**přibližný plán na pondělí 19. 7. 2021**

**8:00 sraz u SVČ v Budyni**

**8:00 - 9:00 otestování (8:40 připojení brozanské skupiny)**

**9:00-9:10 přesun ke škole**

**9:10 - 9:30 seznámení s vedoucími a účastníky florbalového kempu, organizace kempu a pravidla chování a dodržování bezpečnosti**

**9:30 -10:00 společné focení, přestávka**

**10:00 - 10:20 rozcvička**

**10:20 - 11:00 herní dovednosti (roztřídění do družstev)**

**11:00 - 11:30 oběd**

**11:30 - 12:00 základní pravidla florbalu (1. část)**

**12:00 - 13:30 venkovní hřiště/procházka**

**13:30-13:40 WC pauza, pauza na pití a odpočinek**

**13:40 - 14:40 hra**

**14:40 - 14:50 WC pauza**

**14:50 - 16:00 hra**

**16:00 vedoucí odvedou brozanskou skupinu na autobus**